

# Wat is belangrijk?

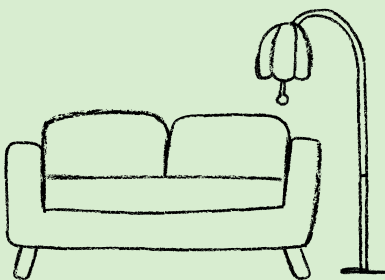
## Leefomgeving

### De voorziening



- Huiselijk en gezellig
- Klein
- Geen lange gangen
- Met een tuin
- Dicht bij familie, school, vrienden en buurt

### De inrichting



- Woonkamer met knusse zetels, sfeervolle verlichting
- Je kamer zelf mogen inrichten, en veranderen
- Goed sanitair
- Voldoende privacy

## WAAROM?

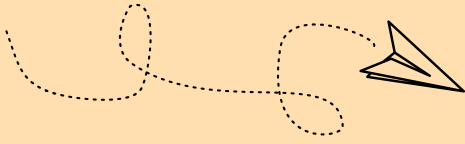


- Goede inrichting kan me helpen bij het omgaan met mijn emoties
- Vrienden en familie vinden het raar als ik in een rare omgeving woon
- Ik zit niet in een gevangenis of een ziekenhuis

# Wat is belangrijk?

Vrijheid en regels

## Vrijheid



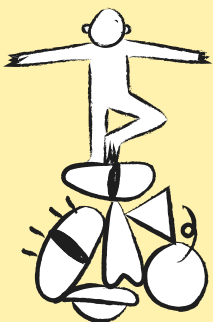
- Voldoende tijd buiten de voorziening hebben
- Vrienden kunnen uitnodigen
- Flexibiliteit in de inzet van deze momenten van vrijheid

## Regels



- Noodzakelijk
- Aangepast voor elk kind aan zijn leeftijd, ontwikkelingsniveau
- Niet te streng, niet te laks

## WAAROM?



- Soms voel ik me opgesloten, of oneerlijk behandeld
- De dingen zijn hier heel anders dan thuis. Dat is een hele aanpassing
- Vaak zit er meer achter mijn gedrag



# Wat is belangrijk?

Hulpverleners

## Begeleiders



- Luisteren en authentiek zijn
- (Beter) getraind in het omgaan met kinderen en jongeren die veel hebben meegemaakt
- Aandacht voor onveiligheid in de groep

## vertrouwelijkheid



- Samen afspreken welke informatie gedeeld moet worden
- Samen dagboeken/logboeken invullen
- Alleen het noodzakelijke delen

## WAAROM?



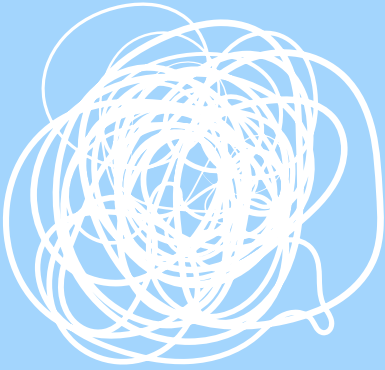
- Het is moeilijk om nieuwe mensen in vertrouwen te nemen
- Begeleiders zijn belangrijke mensen voor mij
- Als je iets deelt dat ik alleen aan jou wou zeggen, breek je mijn vertrouwen



# Wat is belangrijk?

Mentale gezondheid

## Mentaal welzijn



- Minder kamertijd voor jongeren die het mentaal moeilijk hebben
- Psychiatrie en jeugdzorg moeten samen werken

## Therapie



- Vroeger en meer therapie
- Medicatie moet gepast zijn, en niet te snel gegeven worden
- Niet verplicht worden om te praten

## WAAROM?



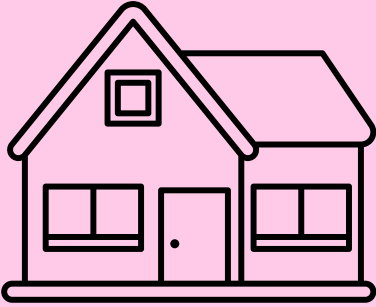
- Ik heb moeilijke dingen meegemaakt, en maak nog steeds moeilijke dingen mee
- Therapie helpt me
- Ik wil zowel werken aan mijn gezin als aan mijn mentale gezondheid



# Wat is belangrijk?

## Netwerk

### Thuisituatie



- Ook werken aan de thuissituatie
- Samen na denken over een terugkeer naar huis
- Kansen geven om thuis te proberen
- Jonge broers en zussen zo veel mogelijk samen

### Steunnetwerk



- Helpen contacten te behouden
- In vrije tijd kunnen afspreken met vrienden
- Een goede sfeer tussen leeftijdsgenoten in de groep

### WAAROM?

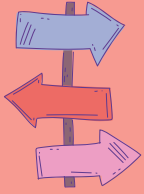


- Ik moet heel vaak afscheid nemen en nieuwe vrienden maken
- Ik mis (mijn) familie en mijn thuis
- Ik wil graag terug naar huis
- Ik wil een netwerk hebben om op terug te vallen

# Wat is belangrijk?

## Regie

### Informatie geven



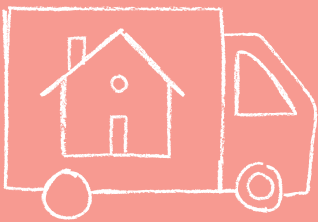
- Eerlijk en duidelijk zeggen waarom ik nu (even) niet thuis woon
- Uitleg geven over de stappen die we samen zullen zetten

### Beslissingen maken



- Samen beslissingen maken
- Mijn mening serieus nemen
- Veranderingen samen voorbereiden

### Wissels en verhuizen



- Uitleggen waarom ik van leefgroep moet wisselen
- Wissels/verhuizen voorbereiden via een gesprek of bezoek
- Nadien af en toe een bericht sturen of bellen

## WAAROM?



- Misschien is het wel mijn schuld dat ik niet meer thuis kan wonen?
- Ik heb niet veel controle over mijn leven, en dat is soms eng
- Denken mijn vorige begeleiders soms nog aan mij? Geven ze om mij?

