



***“Een goede kindertijd
voor mijn kinderen!”***

WORKSHOP CEDES vzw

**Congres opv’ondersteuning
EXPOO**



‘Een goede kindertijd voor mijn kinderen!’

**DE OPVOEDINGSWIJZER &
3 à 4 empowerende praat sessies
voor ouders of zorgdragers
die vechten tegen armoede(risico)
*met mogelijkheden voor vervolg***

een initiatief van CEDES vzw

CEDES | de armoedekloof overbruggen

een werking op 5 sporen

- 1. procesbegeleiding in armoedewerkingen**
- 2. methodiekenbank & methodiekontwikkeling**
- 3. train de trainers & vorming**
- 4. coaching & advies**
- 5. sensibilisatie**

Zie folder!



CEDES | netwerking vorming ARMOEDE



CEDES is één van 5 organisaties in Vlaanderen die door het ministerie van Welzijn als vormingsorganisatie rond armoede en armoedebestrijding wordt gesubsidieerd.

De andere organisaties uit dit netwerk zijn:

- **Bind-Kracht**
- **Welzijnszorg**
- **Netwerk tegen armoede**
- **T.A.O. Armoede**



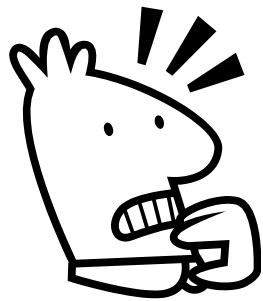
7 uitgangspunten CEDES

1. Armoede is structureel en groeiend
2. Armoede is divers
3. Empoweren! 4 Bufferprocessen versterken
4. Krachtgericht werken
5. Groep lotgenoten als serre
6. Referentiekader breekt tunnelvisie open
7. Samenspel actoren

De uitdaging

CEDES zoekt naar een eigen methode O.O. die die de meeste valkuilen zou kunnen vermijden...

Iedere valkuil willen we als een uitdaging zien!
De voorwaarden voor een geloofwaardige methode worden zo zichtbaar.



VALKUIL



UITDAGING



DE OPVOEDINGSWIJZER **centraal werkinstrument** **in dit project**

OPVOEDINGSWIJZER - ontwikkeling

~~RECHTEN VAN HET KIND als referentiekader~~

Nieuw referentiekader ontleend aan
“a theory of human need” van
Len Doyal en Ian Gough (1991)

‘GOEDE KINDERTIJD’
als 4 min of meer universele
psycho-sociale noden van het kind
beantwoord worden

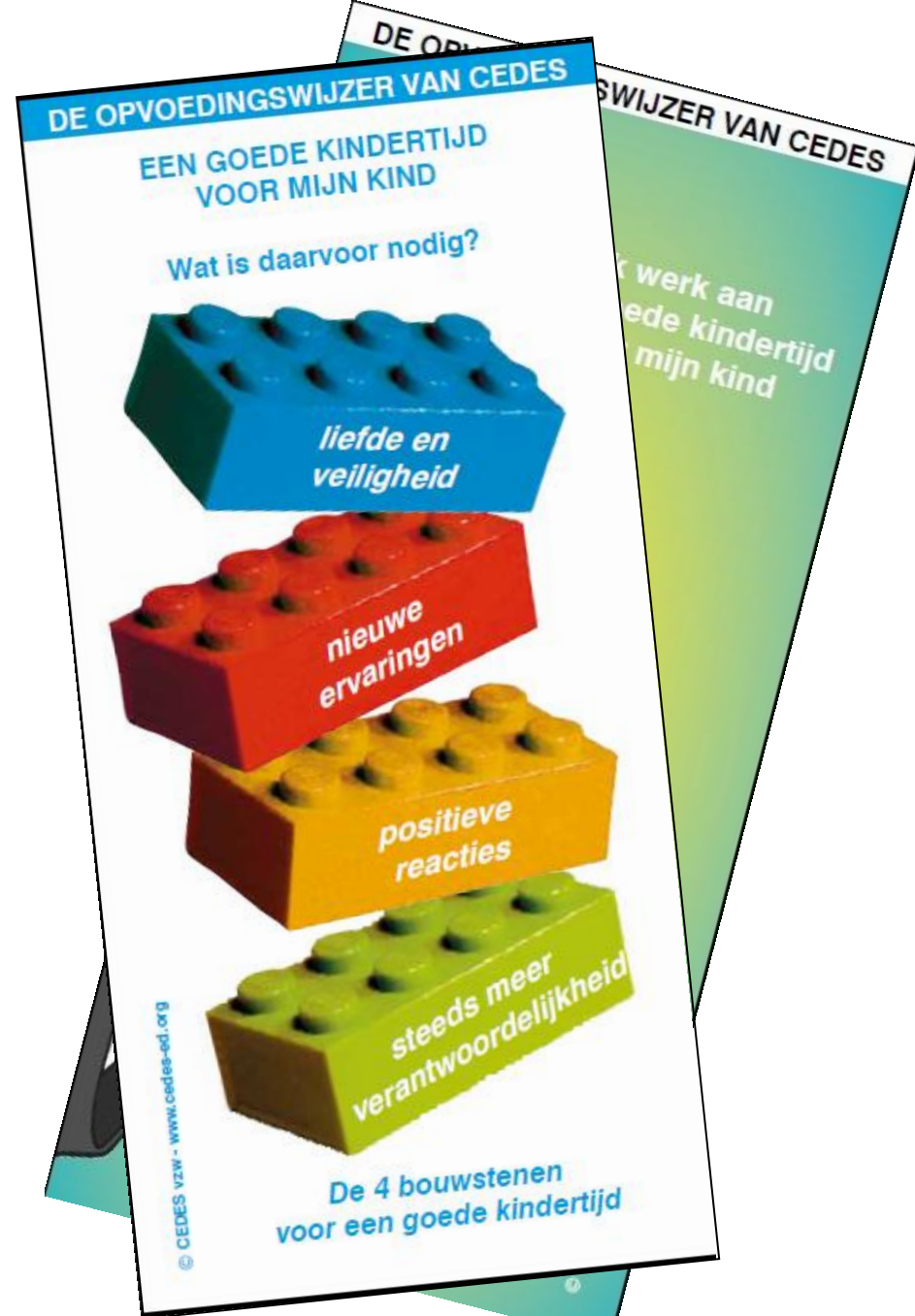
OPVOEDINGSWIJZER

de 4 min of meer universele
psycho-sociale noden van het kind?

- ✓ liefde en veiligheid
- ✓ nieuwe ervaringen
- ✓ lof, erkenning en positieve feed-back
- ✓ graduele uitbereiding van verantwoordelijkheden

OPVOEDINGSWIJZER DE 4 BOUWSTENEN VOOR EEN GOEDE KINDERTIJD

- ✓ liefde en veiligheid
- ✓ nieuwe ervaringen
- ✓ positieve reacties
- ✓ steeds meer verantwoordelijkheid



OPVOEDINGSWIJZER IK WERK AAN EEN GOEDE KINDERTIJD VOOR MIJN KIND

- ✓ we zien je graag!
- ✓ je mag ontdekken!
- ✓ goed zo! Knap!
- ✓ en nu jij!



OPVOEDINGSWIJZER

OUDER/ZORGDRAGER
AANGESPROKEN ALS
EERSTE & BESTE
ADVOCAAT
VAN DE
4 BOUW-
STENEN
VOOR ZIJN/
HAAR KIND



de 3 à 4 praatsessies: INHOUD

1. De 4 bouwstenen in mijn eigen kindertijd
2. De 4 bouwstenen i/d kindertijd van mijn kinderen
3. Een GOEDE kindertijd voor mijn kinderen!

+

mogelijkheden voor follow-up

ev. 4^{de} praatsessie: wie kan/mag mij helpen?

CEDES werkte praatplaten, werkblaadjes en inspiratiebladen uit voor deze sessies.

+ gedetailleerde handleiding voor de begeleider

OPVOEDINGSWIJZER

in combinatie met:

Wat is er aan de hand | KRANT

KANSEN VOOR KINDEREN

een krant van CEDES

ZOVEEL LETTERS? MOET IK DAT ALLEMAAL LEZEN?

Nóóóó! Alleen de echte frakts lezen alles in een letter? Je kan artikels KIEZEN.

Je tip: er zijn 3 thema's in de krant: kansen voor kinderen in...

- het gezin: p. 2 en 3,
- de school: p. 4 en 5,
- de vrije tijd: p. 6 en 7.

Je kan een thema kiezen. Dan zie je eerst die pagina's open.

Je tip: lees eerst de titels. Lees een artikel als de titel je aanspreekt.

Je tip: bij ieder artikel staat een teken (logo). Het geeft aan wat voor soort artikel het is. Er zijn 4 logo's, 4 soorten artikels. Ondanks ledere pagina leggen we het uit. Zo zijn je beter kiezen wat je gaat lezen.

Lieve mama of papa,
Jij hebt mij het leven gegeven.
Mijn hartjes en handjes
die meesamt mit hoe we samen.
Dus om te weten ik heb het
mijn eerste en beste afspraak
Ik wil een goede kindertijd
Jij kan er al helpen met ik kansen krijg
Ze heeft al die kansen niet zelf
meer te maken voor mij
en mijn leven beter te maken.
- Ik je meer mijn
vaste en beste afspraak wil zijn
je kind

Aan die papa's en mama's,
aan die grote mensen,
die ik met over
de kansen van kinderen,
krant er voor anders over.
Niet alleen
van alle kinderen!

KOM OP VOOR ONS,
Waarom ons helpen!
Alle kinderen helpen mee.

EEN GOEDE KINDERTIJD VOOR JOUW KINDEREN - VOOR ALLE KINDEREN

Een goede kindertijd, wat is daarvoor nodig?

De 4 belangrijkste bouwstenen voelen kinderen in hun binnenste: (al de rest is minder belangrijk)

- Je kind voelt liefde en veiligheid
- Je kind doet nieuwe ervaringen op
- Je kind krijgt positieve reacties
- Je kind krijgt steeds meer verantwoordelijkheid

Moet een papa of mama dat allemaal zelf kunnen waarmaken? Néén. Je mag hulp vragen. De maatschappij kan je daarbij helpen.

Kom er voor op dat je kinderen een GOEDE KINDERTIJD krijgen:

- in het gezin,
- op school,
- in de vrije tijd.

Dat komt niet vanzelf. De kansen zijn niet eertijk verdeeld! Er is werk aan de winkel!

WORD DE EERSTE EN BESTE ADVOCaat VAN JE KIND
WORD ADVOCaat VAN ALLE KINDEREN
DEZE KRANT HELPT JE DAARBIJ

DE OPVOEDINGSWIJZER VAN CEDES

EEN GOEDE KINDERTIJD VOOR MIJN KIND

Wat is daarvoor nodig?

liefde en veiligheid

nieuwe ervaringen

positieve reacties

steeds meer verantwoordelijkheid

De 4 bouwstenen voor een goede kindertijd

DE OPVOEDINGSWIJZER VAN CEDES

werk aan de kindertijd van mijn kind

de 3 à 4 praatsessies



Opgelet!

- ✓ **Randvoorwaarden**
- ✓ **Praktische randvoorwaarden**

CEDES voorziet

voor begeleiders van het
krachtgericht groepswerk:
1 dag **TRAINING**

voor actoren die
individuele begeleiding doen:
Halve dag **VORMING**

KINDEREN OPVOEDEN

TRAINING CEDES vzw - voor actoren opvoedingsondersteuning
leren werken met de opvoedingswijzer en het werkpakket

'Een goede kindertijd voor mijn kinderen!'



een empowerende aanpak van gezins- en opvoedingsondersteuning in 3 à 4 groepsessies voor ouders die in (kans)armoede moeten leven -module groepswerk-

Met steun van de Vlaamse overheid

OPDOELING VAN DE TRAINING (werkpakket)

Kennismaking met de groep en de beleving van armoede (risico) erend werken

Opvoedingswijzer, een werkinstrument gesproken visie op opvoedingsondersteuning bij gezinnen met (kans)armoede

Opvoedingswijzer onder de loep nemen van eigen kindertijd (a.h.v. opvoedingswijzer)

Opvoedingswijzer van kindertijd van mijn kinderen (a.h.v. opvoedingswijzer)

Opvoedingswijzer van GOEDE kindertijd voor mijn kinderen (a.h.v. opvoedingswijzer)

Opvoedingswijzer (cultureel): wie kan/mag mij daarbij helpen

Opvoedingswijzer van kansarme ouders voor een krachtgericht groepswerk

Opvoedingswijzer voor follow-up en aansluiting op de training (initiatief opvoedingsondersteuning)

Opvoedingswijzer van kindertijd en vragen

Opvoedingswijzer van moeilijke situaties: uitwisseling/ondersteuning

Opvoedingswijzer (module groepswerk) start op woensdag 14u. De training wordt begeleid door CEDES in het CEDEShuis, Brussel, van 14u tot 17u op. vervoer).

KINDEREN OPVOEDEN

'EEN GOEDE KINDERTIJD VOOR MIJN KINDEREN!'

kennismaking met een nieuwe aanpak van gezinsondersteuning voor ouders die in (kans)armoede moeten leven

KINDEREN OPVOEDEN

Een moeilijk bespreekbaar thema voor mensen die dagelijks gebukt gaan onder zoveel stress en zorgen dat het uiteraard moeilijk is om boven de materiële zorg uit te stijgen... Maar krijgen hun kinderen wel wat ze nodig hebben IN HUN BINNENSTE?

De OPVOEDINGSWIJZER van CEDES is gemaakt om alle ouders die tegen armoede moeten vechten een concrete houvast te geven: een **GOEDE KINDERTIJD** vergt immers (slechts) 4 **BOUWSTENEN** en die maken we zichtbaar en bespreekbaar.

CEDES ontwikkelde 4 groepsessies, waarin de ouders in een 'veilige' groep a.h.v. deze opvoedingswijzer ZELF nadenken over de kindertijd en opvoeding van hun kinderen. Ouders ontdekken hun eigen sterke punten én hun uitdagingen.

Vanaf oktober 2013 worden ervaren groepsbegeleiders opgeleid om overal deze 4 sessies te komen begeleiden.

Maar de opvoedingswijzer geeft ook houvast aan jou, indien jij als vrijwilliger of beroepskracht in contact komt met deze gezinnen.

De opvoedingswijzer doet je zelf nadenken over wat echt belangrijk is voor de ontwikkeling van kinderen, los van al te burgerlijke waarden en normen. Het geeft je laal en inzicht om als een **BONDGENOOT** met ouders over de kindertijd van hun kinderen te spreken. Je leert tijdens deze kennismaking de opvoedingswijzer hanteren in je werking of contacten met gezinnen in armoede.

En wie weet wil je nadien ook de 4 groepsessies in jouw werking of gemeente laten doorgaan.

© CEDES vzw - www.cedes-ed.org

Met steun van de Vlaamse overheid



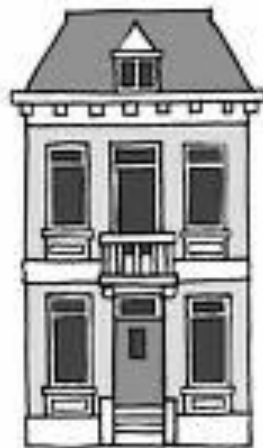
‘Een goede kindertijd voor mijn kinderen!’

Voor alle vragen of meer info:

Stuur ons een mailtje!

Tot ziens!

CEDES vzw



Landsroemlaan 14

1081 Brussel

02/425.51.05

info@cedes-ed.org

www.cedes-ed.org