

OverKop en open jeugdwerk

Sinds 2018 vind je in elke Vlaamse provincie een OverKop-huis waar je als jongere laagdrempelig en gemakkelijk therapeutische hulp kan krijgen. Met de gestegen aandacht voor het mentaal welzijn van jongeren groeide het aantal naar meer dan 30 en volgend jaar komen er nog eens zoveel bij. Door die grote spreiding over heel Vlaanderen dringt zich de vraag op: hoe verhouden open jeugdwerkinitiatieven en OverKop zich tot elkaar?

Tekst: Toon Vanotterdijk

Het is belangrijk dat er **voldoende vlot beschikbare hulp voor jongeren** is. Daar zijn we het alvast over eens.

Jongeren vinden ook niet altijd even gemakkelijk de weg naar de hulp die beschikbaar is. Daarom werden in elke provincie OverKop-huizen ingericht, ondersteund door de Vlaamse overheid. **Een OverKop-huis zet actief stappen om thema's bespreekbaar te maken binnen de groep en om hulpverlening binnen de werking uit te bouwen.** Het idee is dat de professionele medewerkers actief deelnemen aan de activiteiten en instuif. Zo zijn ze gemakkelijk aanspreekbaar als je ergens mee zit en krijg je snel hulp. Medewerkers zijn hier zelf voor opgeleid maar kunnen ook samen met jou zoeken naar andere hulp die beter tegemoetkomt aan

je vraag. Een OverKop-huis is er dus om elkaar te ontmoeten, maar vooral ook om terecht te kunnen wanneer je hulp zoekt bij kleine of grote zorgen.

Open jeugdwerkinitiatieven kunnen ook inzetten op thema's bespreekbaar maken en hulp bieden, maar kunnen er evengoed voor kiezen om dat niet te doen. **Een open jeugdwerking is in de eerste plaats een plek waar je gewoon mag zijn.** Zelfs door gewoon deel te nemen, heeft open jeugdwerk al een belangrijke positieve invloed op je welbevinden. Zowel vrijwilligers als professionele jeugdwerkers zijn er in de eerste plaats om te zorgen voor een plek waar dat kan, en waar je initiatief kan nemen. Het is niet hun centrale opdracht om hulpverlening te voorzien.



Alle OverKop-huizen in Vlaanderen en Brussel

Laten we elkaar helpen

Er blijft een tekort aan toegankelijke, laagdrempelige en preventieve zorg voor jongeren. De wachtrijen voor psychologische hulpverlening blijven bestaan. Vanuit onze leden krijgen we ook **signalen** dat bestuurders en beroepskrachten vragen krijgen waar ze zelf geen antwoord op hebben. Als je dan in je netwerk bij een OverKop-medewerker terecht kan, ben je misschien sneller geholpen.

Antwoorden op vragen en verzekeren dat jongeren snel, laagdrempelig en toegankelijk hulp kunnen krijgen wanneer ze die nodig hebben, is een opdracht voor elke OverKop-medewerker. Het is de bedoeling dat ze een breed netwerk uitbouwen in hun omgeving. Het lokale jeugdwerk is **dé partner bij uitstek** om mee samen te werken.

Als je dus met vragen zit, en je vindt er zelf geen antwoord op, dan kan je zelf op zoek gaan naar het OverKop-huis in jouw regio en het samen aanpakken. De contactgegevens vind je gemakkelijk terug via www.overkop.be/huizen.



Een paar goede voorbeelden

- 1 Jeugdhuis Jakkedoe** in Desselgem vroeg aan de collega's van OverKop om samen met hen een sessie te organiseren rond examenstress voor hun bezoekers. Met positieve evaluaties!
- 2 JOC Ieper** organiseerde een sessie voor het bestuur rond de centrale vraag "Wat moet je doen als een vrijwilliger zich slecht voelt?".
- 3 Club 9** in Beringen organiseert graffiti-initiaties en pitchcafés samen met OverKop en zoekt zo naar een crossover met eigen projecten rond artistieke expressie en ondernemingszin. Op die manier komen de bezoekers van het jeugdhuis ook in contact met de medewerkers van OverKop.
- 4 Jeugdhuis Krak** in Avelgem organiseert samen met OverKop namiddagen in het jeugdhuis. Zo is er een win-win waarbij bezoekers van beide werkingen elkaar ontmoeten in het jeugdhuis.
- 5 PONT-ON** is een project van OverKop Gent dat vorming en coaching aanbiedt aan eerstelijns jeugdwerkers. Zo leren ze hoe om te gaan met moeilijke vragen van bezoekers en deelnemers.