



IROJ West-Vlaanderen

Uitnodiging

Inspiratiedag

‘Werken in verontrusting: voortdoen, volhouden en toch voldoening vinden’

Dinsdag 22 oktober 2024

TRAX Roeselare

10u30 – 16u30

Hulpverleners binnen de jeugdhulp worden verondersteld te kunnen handelen in situaties van verontrusting.

Maar handelen in verontrustende situaties is niet evident en het vergt soms veel.

Hoe ga je aan de slag met het kind of de jongere en het gezin? Wat kan de rol zijn van het natuurlijk netwerk? Wat kan het consult betekenen? Zijn er tools die ik kan gebruiken? Spreken met kinderen over verontrusting, hoe doe je dat? Hoe kijken jongeren en ouders naar het spreken en handelen in situaties van verontrusting? Hoe ga je om met knagende gevoelens en morele dilemma's?

Tijdens de inspiratiedag op 22 oktober willen we jeugdhulpverleners in West-Vlaanderen versterken in het omgaan met verontrusting, met een gevarieerd aanbod aan workshop en lezingen.

Deze inspiratiedag is een vervolg op de succesvolle inspiratienamiddag van 24 oktober 2023, met meer workshops en lezingen.

Programma

- 10u: onthaal
- 10u30: start 1^e reeks workshops en lezingen
- 12u: middagpauze met broodjeslunch
- 13u: start 2^e reeks workshops en lezingen
- 14u30 Pauze – netwerkmoment
- 15u – start 3^e reeks workshops en lezingen
- 16u30 - einde

Locatie: Trax Roeselare

op 400m van het Station van Roeselare met ruime mogelijk tot parking in de buurt.

[Bereikbaarheidsinfo](#)

Workshops

- **Hoe omgaan met knagende gedachten in de hulpverlening**

In de hulpverlening, in het omgaan met verontrusting, blijft een hulpverlener vaak zitten met knaagjes. Deze knagende gedachten zorgen voor stress en blijven vaak lang hangen én ze blijven vaak een impact hebben, ook al denken we met ons ontwikkeld brein 'dat we het even aan de kant zetten'. Wat zijn deze knaagjes exact? Hoe gaan we in dialoog met deze knaagjes? Hoe objectiveren we deze knaagjes? We staan stil bij onszelf, bij onze radar, bij onze drempels en we reiken 2 eenvoudige tools aan om deze knaagjes in casuoverleg te objectiveren.
Workshop begeleid door Charlotte Haarsma (klinisch psycholoog, systeemtherapeut, coach)

- **Samenwerking en Participatie bij Verontrusting**

Verontrusting in gesprek brengen met het cliëntsysteem. Hoe pak je dit aan ? Welke tools als hulpverlener heb je dan nodig?
Workshop begeleid door Lieve Nevens en Tabitha Deweerdt (vormingsmedewerkers van vzw Sporen)

- **Think Slow – Act Fast: Hoe de last van de schouders van hulpverleners halen ?**

Hulpverleners hebben vaak het gevoel dat ze er alleen voor staan bij de vele verontrustende situaties. Teambesprekingen hierover leiden vaak niet tot oplossingen waarmee de hulpverlener verder kan. Via een "Think Slow-Act Fast" methodiek wordt hieraan tegemoet gekomen, zodat teamleden beter ondersteund worden.
Workshop begeleid door Lieven Pype (stafmedewerker OSD en vormingswerker)

- **Consult tijdens verontrusting als hulplijn**

Ons hulpverleningslandschap is heel divers. Bij het begeleiden van kinderen en jongeren zijn we niet zelden zelf erg zoekend naar hulp. Als we met verontrustende situaties in aanraking komen worden we in onze actiemodus geduwd, maar stoten we op heel wat drempels.

Vaak hebben we het gevoel over te weinig kennis of expertise te beschikken. Vanuit de consultlijn van het OCJ willen we helpen om samen zorg te dragen voor kinderen en jongeren bij verontrusting. We gaan geen sluitend overzicht brengen van het hulpaanbod, noch kunnen we oplossingen aanreiken om wachtlijsten weg te werken.

We kunnen wel samen zoeken hoe we kinderen en jongeren verder kunnen dragen als professional en hoe we jou als hulpverlener hierin nieuwe perspectieven kunnen bieden.

Workshop begeleid door het OCJ West-Vlaanderen

- **Consult tijdens verontrusting als hulplijn – Crosslink**

Het programma CROSSLINK WINGG heeft als doelstelling om iedereen uit de hele provincie die met kinderen en jongeren (0-23j) werkt onthaal, advies en ondersteuning te bieden rond geestelijke gezondheidszorg. We leveren hierbij inspanningen om de GGZ toegankelijk te maken en te vertrekken van het paradigma 'de juiste hulp, door de juiste hulpverlener, op het juiste moment'.

Vanuit Crosslink gaan we ondersteunen zodat het 'een samen dragen' wordt. Hoe kunnen we dit doen? Wat kan je verwachten? Wat is het aanbod achter onze telefoonlijn? Met deze workshop proberen we hier een antwoord op te geven, vertrekkende vanuit een collegiaal overleg.

Workshop begeleid vanuit Crosslink WINGG

- **Safety Flowchart verontrusting**

Zit je soms met de handen in het haar en weet je niet wat te doen bij signalen van verontrusting? Is het moeilijk in te schatten waar een aanmelding bij een gemandateerde voorziening aan de orde is ?

Om hierin te ondersteunen is er de Safety Flowchart. Een instrument om verontrustende situaties in te schatten, om mee te helpen inschatten of een aanmelding bij gemandateerde voorziening noodzakelijk is en om handvaten aan te reiken om hiermee verder aan de slag te gaan .

Tijdens deze workshop bekijken we de verschillende onderdelen van de Safety Flowchart, staan we stil bij het 3 – kolommenmodel en de rol in de safety flowchart en hoe je de Flowchart in de dagdagelijkse werking kunt gebruiken.

Workshop begeleid door Mieke Lampaert (Inoa)

- **De kijk van ouders op het spreken en handelen in situaties van verontrusting**

Hoe kijken ouders naar verontrusting en waar liggen hun noden? Hoe voelt het aan de andere kant van de hulpverlening? Hoe spreken en handelen met ouders in situaties van verontrusting? Wat doet het met ouders?

Samen met de deelnemers wordt hierover in dialoog gegaan en wordt de link gemaakt naar de adviesbundel van Ouderspunt over verontrusting, die volledig in samenspraak met ouders werd opgemaakt.

Workshop door Ouderspunt vzw in aanwezigheid van ouders.

- **Cachet – de blik van jongeren**

Cachet vzw is een netwerk van mensen met een persoonlijke ervaring in de jeugdhulp. Vanuit de verhalen van jongeren gaan we – altijd samen met de jongeren – in gesprek met hulpverleners en beleidsmakers. Zo bouwen we mee aan een betere jeugdhulpverlening en aan een meer correcte maatschappelijke beeldvorming. Dat onze jongeren (terug) kunnen dromen van hun toekomst, dat is ons ultieme doel.

In deze workshop delen we ervaringen en bevindingen van jongeren met betrekking tot hun verontrustende thuissituatie en hoe hier door hulpverlening al dan niet op werd gereageerd.

Welke signalen werden wel/niet opgepikt? Wat verwachten kinderen en jongeren van de volwassenen om hen heen in zo'n situatie? Wat liep er goed en wat kan er beter?

Deze en andere vragen (en antwoorden) komen aan bod in deze sessie!"

Workshop begeleid door Cachet.

- **Spreken met kinderen over verontrusting**

Ondanks ervaring en tools blijft spreken met kinderen over verontrusting geen evidentie. Graag delen wij onze ervaringen met jullie en gaan we samen op zoek naar antwoorden op volgende vragen: Wanneer is spreken met een kind aangewezen? Welke houding neem ik aan in het gesprek? Wat vraag ik wel of net niet? Mag ik naar details vragen of niet? Hoe reageer ik als een kind mij iets vertelt? Wanneer roep ik (toch) best hulp in?

Workshop begeleid door het Vertrouwenscentrum Kindermishandeling West-Vlaanderen

- **Oudervorming Waakzame zorg**

In de praktijk stellen we vast dat heel wat spanningen en conflicten tussen ouders en hun kind zich manifesteren wanneer kinderen de overgang maken van de lagere naar de middelbare school. We weten dat er in die periode heel wat verandert in het leven van kinderen (en dus ook voor hun ouders / opvoedingsverantwoordelijken). Deze veranderingen horen er nu eenmaal bij, of we dit nu willen of niet.

Met PH Binnenstad bieden we ouders vier vormingsmomenten aan waarbij we stilstaan bij de hersenontwikkeling van tieners en hoe zich dit vertaalt in hun manier van zijn. Ondanks hier veel over geweten is, wordt dit niet steeds meegenomen in hoe er naar verontrustend of leeftijdsgebonden gedrag gekeken wordt. Wat betekent autoriteit de dag van vandaag en de impact hiervan op opvoeding? Is opvoeding moeilijker geworden of maken we het onszelf moeilijker!? Hoe kunnen we blijven 'waakzaam zorgen' voor onze opgroeiende tieners?

We nemen jullie graag mee, hoe we met een groep ouders hierover in gesprek gaan.

Workshop begeleid door Xavier Decock en Martine Stael (Binnenstad PH)

- **Casustafel WINGG Crosslink**

Kinderen/jongeren met een heel lange hulpverlening geschiedenis waarbij van crisis tot crisis wordt gegaan, zijn vaak gebaat bij een casusoverleg met verschillende organisaties vanuit diverse sectoren. Vandaag gaan we een actieve tafel vormen voor jullie waarbij we met z'n allen rond een casus gaan nadenken. We staan stil bij het pedagogisch, psychisch en welzijn aspect in de casus en laten de deelnemers samen nadenken wat een netwerk kan betekenen in een casus.

Als toeschouwer leer je de organisaties kennen, hiaten ontdekken, minder gekende elementen in elkaars werking kennen, samen nadenken vanuit vraag i.p.v. vanuit aanbod en kan je op het einde ook actief deelnemen om mee te denken.

Workshop begeleid door Natascha Deblauwe (WINGG – Crosslink)

- ***Krachten Bundelen: Samenwerken en Groeien vanuit Talenten"***

In deze interactieve sessie staan we stil bij het belang van werken vanuit de krachten en talenten van de jongere. Door de blik van de brillen waarmee we naar jongeren kijken, ontdekken we hoe deze ons perspectief kunnen beïnvloeden.

We staan ook stil bij het (sociaal) netwerk van de jongere en het sociaal kapitaal. Bij het inzetten van sociaal kapitaal maken we actief gebruik van de middelen en relaties binnen het sociaal netwerk van de jongere om positieve verandering te creëren.

Maar daar stopt het niet. We gaan verder dan alleen oefeningen en theoretische kaders. We nemen de tijd om te luisteren naar casussen en vragen uit de groep, zodat we samen kunnen ontdekken hoe onze manier van werken ook in situaties van verontrusting inspirerend kan zijn.

Workshop begeleid door Dienst Ondersteuningsplan West-Vlaanderen

- ***Van morele intuïtie naar aanspreekbare beslissing***

Aansluitend op de lezing "Van morele intuïtie naar aanspreekbare beslissing" (cfr verder) wordt een workshop georganiseerd rond casuïstiek. Deze workshop is voorbehouden voor personen die de lezing hebben gevolgd.

Concrete ethische knopen worden uitgeklaard aan de hand van het denkkader in een supervisiesetting. Concrete casuïstiek wordt aan de hand van het denkkader bespreekbaar gemaakt, geanalyseerd, afgewogen en beslist. Daartoe wordt een 'vrije ruimte' geïnstalleerd waarin dit proces wordt begeleid.

Workshop door Agnes Verbruggen (Lector Hogeschool Gent, en gastdocent beroepsethiek aan de UCLL en aan de Universiteit Antwerpen).

Lezingen

- ***Infant Mental Health***

De eerste 1000 dagen zijn een belangrijke periode in een mensenleven en oefenen een grote invloed uit op het latere leven van het kind. Maar hoe kunnen we als hulpverlener deze eerste 1000 dagen ondersteunen? Hoe kunnen we de ouder-kindrelatie ondersteunen, ook wanneer we verontrust zijn? Wat als we twijfelen aan goed genoeg ouderschap? Binnen deze lezing staan we stil bij een aantal basisprincipes vanuit het IMH-kader, en hoe we deze kunnen vertalen naar de praktijk.

Lezing door Emma Vandesompele (IMH Deskundige WINGG)

- ***Van morele intuïtie naar aanspreekbare beslissing.***

In het werken met mensen sta je soms voor netelige beslissingen. Je hebt weliswaar je theoretische kennis, je bent ervaren, en je kent de regels en codes. Maar je wil ook een beslissing nemen die moreel 'goed' is. Niet de juiste keuze, maar een ethisch goede keuze in een concrete situatie. In deze vorming wordt een denkkader aangeboden om afwegingen te maken wanneer je voor zo'n knoop staat en zo te komen van een morele intuïtie naar een onderbouwde beslissing. Doordacht ethisch handelen; dat is waar het in deze vorming om gaat. Het leidt tot aanspreekbaar werk, dat weloverwogen omgaat met de opdracht en de maatschappelijke uitdagingen van deze tijd.

Lezing door Agnes Verbruggen (Lector Hogeschool Gent, en gastdocent beroepsethiek aan de UCLL en aan de Universiteit Antwerpen).

Praktische info

- Inschrijven is mogelijk **vanaf 5 september**.

De link om in te schrijven zal worden gepubliceerd op de [website van het IROJ West-Vlaanderen](#).

Inschrijven kan tot 13 oktober 2024. Inschrijvingen kunnen eerder worden afgesloten als het maximum aantal deelnemers is bereikt.

- Bij de workshops is het aantal deelnemers per sessie gelimiteerd om maximale interactie mogelijk te maken.

We streven er naar om de workshops aan een diverse groep deelnemers te kunnen aanbieden.

We vragen om deelname aan de workshops vanuit dezelfde organisatie maximaal te spreiden.

Deze beperkingen gelden niet voor de lezingen.

- We vragen een deelnemersbijdrage van €15 per deelnemer.

- Ben je ingeschreven, maar kan je toch niet deelnemen ?

Wees hoffelijk en laat het ons weten zodat andere geïnteresseerden kunnen deelnemen.

Stuur een berichtje naar stijn.hermans@opgroeien.be

- Gelieve er rekening mee te houden dat we telkens stipt starten met de sessies.